

Canton d'Alfred et Plantagenet GUIDE D'ACTIVITÉS



É T É 2 0 2 6



INSCRIPTIONS

PROGRAMMES DE NATATION



- Rendez-vous sur notre portail UniverusRec : <https://app.univerusrec.com/alfredplantagenetpub/>
- Connectez-vous en inscrivant votre nom d'utilisateur et votre mot de passe. (Vous pouvez créer votre propre compte ou un compte familial en suivant les instructions sur le site).
- Lors de l'inscription, vous serez peut-être placé dans une salle d'attente virtuelle. Veuillez patienter jusqu'à ce que votre tour arrive pour vous inscrire sur le site.
- Les inscriptions en ligne pour la natation seront possibles le 5 mai pour les résidents et le 12 mai pour les non-résidents.
- Les inscriptions tardives peuvent être effectuées en nous contactant par courriel ou en personne.

Veillez nous transmettre les éléments suivants par courriel à l'adresse info@alfred-plantagenet.com :

- Pour toute question concernant nos programmes
- Pour toute difficulté avec le portail UniverusRec ou en cas d'oubli de votre nom d'utilisateur ou de votre mot de passe
- Pour vérifier si vous possédez un compte
- Pour obtenir des informations importantes ainsi que les clauses de non-responsabilité concernant l'inscription

PROGRAMMATION MUNICIPALE



- À l'exception des programmes de natation, l'inscription aux programmes municipaux ne nécessite pas l'utilisation d'UniverusRec. Pour plus d'information, veuillez nous contacter directement.

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES



- Consultez les informations fournies dans ce guide pour contacter directement l'organisme responsable de l'activité.

INSTALLATIONS MUNICIPALES

LES SALLES COMMUNAUTAIRES

Salle communautaire d'Alfred

- [520, rue St-Philippe, Alfred](#)

Salle communautaire Jean-Yves-Lalonde

- [819, rue Cartier, Curran](#)

Salle communautaire Serge R. Lalonde

- [220, rue Main, Plantagenet](#)

Salle communautaire Lucien-Delorme

- [5000, rue du Centre, Wendover](#)

Salle communautaire MGR Joseph Charbonneau

- [2005, rue Du Parc, Lefavre](#)

Salle communautaire de Treadwell

- [130, chemin de comté 9, Plantagenet](#)

LES PISCINES

- Plantagenet: [570, rue Albert, Plantagenet](#)
- Alfred: [555, rue St-Philippe, Alfred](#)

Baignade libre et natation tous les jours du 13 juin au 23 août. Gratuit le dimanche.

SCÈNE ÉVÉNEMENTIELLE DU PARC RIVERAIN

- [1960, rue du Quai, Lefavre](#)

LA MARINA ET LES DESCENTES DE BATEAUX

- Lefavre: [1960, rue du Quai, Lefavre](#)
- Treadwell: [104, chemin de comté 9, Plantagenet](#)
- Wendover: [3001, Avenue du Quai, Wendover](#)

PROGRAMMATION JEUNESSE

NATATION ET LECTURE

COURS DE GROUPE*



Du lundi au vendredi entre 8h30 et 12h30 pour une durée de 30 et 45 minutes.

Piscine d'Alfred

22 juin au 3 juillet

Piscine de Plantagenet

20 au 31 juillet

COURS SEMI-PRIVÉ*



Les jours de semaine après 17h30.

Le weekend entre 10h00 et 12h00.

Piscine d'Alfred

Lundi et mercredi, du 22 juin au 12 août.

Piscine de Plantagenet

Mardi, jeudi et samedi, du 23 juin au 15 août.

SAUVETAGE*



Piscine d'Alfred

Les lundis et mercredis matin, du 6 juillet au 12 août.

- Étoile de bronze
- Médaille de bronze
- Croix de bronze
- Médaille et croix de bronze - l'examen aura lieu le 16 août de 8h00 à 12h00.

CLUB DE LECTURE TD



Dans les bibliothèques du Canton

Horaire variée, de juillet à août

cdalfredplantagenet@gmail.com

VOLLEYBALL



Parc Denis St-Pierre de Wendover

Lundi 18h00, de juin à août.

ngour84@gmail.com

SPORTS DIVERS - TITAN



École secondaire catholique de Plantagenet

Soccer - Mardi, de mai à août.

Flag Football - Samedi, de mai à août.

Basketball - Dimanche, de avril à juin.

information@titansathletique.club

SCOUTS - 58^e GROUPE



Salle communautaire Serge R. Lalonde, Plantagenet

Lundi, Mardi et Mercredi 18h30, de septembre à juin.

scoutdela58e@gmail.com

ZUMBA ENFANTS - STEFIT



Salle communautaire de Treadwell

Mercredi 17h45, de septembre à juin.

stephanieboudriaszumba@gmail.com

PLAISIR AU PARC - ON Y VA



Parc Denis St-Pierre de Wendover

Mardi 9h00, mai à octobre.

www.onyvapr.ca

Parc Larocque d'Alfred

Mercredi 9h00, de mai à octobre.

www.onyvapr.ca

LIGUE DE BALLE-MOLLE

BASEBALL - CRBA



Parc Denis St-Pierre de Wendover et région avoisinante

3 soirs par semaine, de mai à août.

crbaseball.association@gmail.com

BALLE-MOLLE - CLUB OPTIMISTE



WENDOVER

Parc Denis St-Pierre de Wendover

Lundi et mercredi 17h00 à 20h00, de juin à août.

Parc de Plantagenet

Mardi 18h00, de juin à août.

613-869-0100

CAMPS D'ÉTÉ

Centre éducatif Les Petits Trésors d'Alfred

613-679-4373

alfred@lespetitstresors.ca

Centre éducatif Les Petits Trésors de Plantagenet

613-673-1304

plantagenet@lespetitstresors.ca

Centre éducatif Les Petits Trésors de Wendover

613-673-1473 ext 229

wendover@lespetitstresors.ca

*Pour plus d'information : info@alfred-plantagenet.com

PROGRAMMATION ADULTE

LIGUE DE BALLE-MOLLE

3 LANCERS HOMMES

Parc Larocque d'Alfred

Mercredi 19h00 et 20h00, de mai à septembre.

lalonde_77@hotmail.com



3 LANCERS FEMMES - LBFA

Parc Larocque d'Alfred

Mardi 18h30 à 22h00, de mai à septembre.

ligueballefemmealfred@gmail.com



MIXTE - 1967

Parc de Plantagenet

Jeudi 18h45, 19h45, 20h45, de mai à septembre.

sam_gour95@hotmail.com



MIXTE - OPTIMISTE

Parc Denis St-Pierre Wendover

Jeudi 18h30 à 21h30, de mai à septembre.

613-677-6525

wendoverasb@gmail.com



MIXTE 45 ANS ET PLUS -

PLANTAGENET EN ACTION

Parc de Plantagenet

Jeudi 18h00 à 20h30, de mai à septembre.

plantagenetaction@gmail.com



LIGUE DE VOLLEYBALL

VOLLEYBALL FÉMININ

Parc Denis St-Pierre de Wendover

Mercredi 18h00, de juin à août.

caro.dion@hotmail.com



VOLLEYBALL MIXTE

Parc Denis St-Pierre de Wendover

Jeudi 18h00, de juin à août.

ngour84@gmail.com



AQUAZUMBA*



Piscine d'Alfred

Mercredi 18h00, jeudi 19h00 et lundi 10h00* à l'exception du 15, 22 et 29 juin.

Du 15 juin au 19 août.

Piscine de Plantagenet

Mardi 19h00, mercredi 18h00 et jeudi 10h00 à l'exception du 23 et 30 juillet.

Du 16 juin au 20 août.

DANSE EN LIGNE*



Parc Riverain de Lefavre

Mercredi 18h00, du 8 juillet au 26 août.

YOGA MATINAL



Yoga au crépuscule- voir calendrier

Parc Riverain de Lefavre

Juin : Mercredi 9h00.

Parc Larocque d'Alfred

Juillet : Mercredi 9h00 (À l'exception du 1er juillet).

Parc de Plantagenet

Août: Mercredi 9h00.

ZUMBA GOLD - STEFIT



Salle communautaire de Treadwell

Les matins à 9h30. La journée est à déterminer.

De septembre à juin.

stephanieboudriaszumba@gmail.com

PÉTANQUE



Salle MGR Joseph Charbonneau de Lefavre

Jeudi 13h30, de mai à septembre.

613-673-4462

Salle communautaire de Treadwell

Mercredi 19h00, de juin à septembre.

613-673-4841

*Pour plus d'information : info@alfred-plantagenet.com

PROGRAMMES 55 ANS+

BOUGEZ ET SOYEZ EN ÉQUILIBRE*

Programme d'exercices organisé par le Centre de santé communautaire de l'Estrie et les « Aînés actifs du Canton ». **Salle communautaire MGR Joseph Charbonneau de Lefavre OU**

Salle communautaire d'Alfred
Mardi et jeudi 9h30, de septembre à avril.

Salle communautaire Lucien Delorme de Wendover OU
Salle Serge R. Lalonde de Plantagenet
Jeudi 10h00, de septembre à avril.

EXERCICES ESSENTIALS*

Programme d'exercices et d'étirements légers **Salle communautaire Jean-Yves-Lalonde de Curran**
Mercredi 10h00, de septembre à avril.

Salle communautaire d'Alfred
Mardi 9h30, 6 semaines à partir du 21 avril.

Salle communautaire Lucien-Delorme de Wendover
Jeudi 10h00, 6 semaines à partir du 23 avril.

ZUMBA GOLD*

Salle communautaire Jean-Yves-Lalonde de Curran
Vendredi 10h00, 6 semaines à partir du 23 avril.

ENTRAÎNEMENTS EXTÉRIEURS

Profitez de nos structures d'entraînement extérieures pour vous entraîner à l'air frais !
Parc riverain de Lefavre
Mardi 9h00, les 3 premières semaines de juin.
Mardi 9h00, les 3 dernières semaines d'août.

DÎNERS COMMUNAUTAIRES - SCPR

613-632-0939
Salle Serge R. Lalonde de Plantagenet
Le premier mardi de chaque mois.

Salle communautaire MGR Charbonneau de Lefavre
Tous les quatrièmes mercredis du mois.

Salle paroissiale d'Alfred
Tous les quatrièmes mardis du mois.

APRÈS-MIDI DE JEUX AVEC LES CLUBS D'ÂGE D'OR*

Jeux de poche, cartes, fléchettes, billard, jeux de palets et autres.

Salle MGR Joseph Charbonneau de Lefavre
Billard : tous les mercredis, de septembre à avril.

Salle communautaire Serge R. Lalonde de Plantagenet (salle d'âge d'or)
Mardi et jeudi, de septembre à juin.
613-673-5526

Salle communautaire Jean-Yves-Lalonde de Curran
Mercredi, de septembre à juin.
613-612-6368

SOUPERS MENSUELS DES CLUBS DE L'ÂGE D'OR

BEL ÂGE DE TREADWELL 
Salle communautaire de Treadwell
Tous les premiers jeudis du mois.
613-698-0568

CLUB DE L'AMITIÉ DE CURRAN 
Salle communautaire Jean-Yves-Lalonde de Curran
Tous les premiers mercredis du mois.
613-915-1622

AIGLE D'OR DE WENDOVER 
Salle communautaire Lucien-Delorme de Wendover
Tous les troisièmes jeudis du mois.
613-673-4411

CLUB ENTRE AMIS DE LEFAIVRE 
Salle MGR Joseph Charbonneau de Lefavre
Tous les troisièmes jeudis du mois.
613-673-4462

ÂGE D'OR DE PLANTAGENET 
Salle Communautaire Serge R. Lalonde de Plantagenet (salle d'âge d'or)
Tous les troisièmes vendredis du mois.
613-673-5526

*Pour plus d'information : info@alfred-plantagenet.com

PARCS ET ESPACES VERTS

AIRE DE CONSERVATION JESSUP'S FALLS

- [6675, chemin de comté 17, Plantagenet](#)

Découvrez l'aire de Jessup's Falls, un véritable paradis naturel de 13 hectares, géré par l'Office de protection de la nature de la Nation Sud. Un lieu parfait pour se détendre et admirer le paysage.

PARC RIVERAIN DE LA NATION

- [Rue Station, Plantagenet](#)

Ce charmant parc offre une vue imprenable sur le pont piétonnier du sentier récréatif ainsi que sur les chutes de la rivière Nation Sud.

SENTIER RÉCRÉATIF DE PRESCOTT-RUSSELL

- [Rue Station, Plantagenet](#)
- [Rue Caledonia Spring, Alfred](#)

Le sentier récréatif est un parcours sécuritaire et polyvalent qui traverse l'ensemble du territoire des Comtés unis de Prescott et Russell. D'une longueur de 72 km, il est principalement utilisé en hiver pour la motoneige et en été pour la marche et le vélo.

TOURBIÈRE D'ALFRED

- [Concession 11, Alfred](#)

Une tourbière représente un habitat rare pour de nombreuses espèces d'animaux et d'oiseaux. Les 10 000 hectares qui abritent l'écosystème unique de la tourbière d'Alfred sont dorénavant gérés par Parcs Ontario en tant que réserve naturelle provinciale.

Parcourez la passerelle de 0,273 km et admirez le bel écosystème.

LAGUNE D'ALFRED

- [731, rue Peat Moss, Alfred](#)

La tour d'observation d'oiseaux de la lagune d'Alfred offre une vue sur des centaines d'oiseaux migrateurs.

PARC CHESSER DE PLANTAGENET

- [574, vieille route 17, Plantagenet](#)

Situé sur une petite île à Plantagenet, ce parc offre un sentier, un accès à la rivière Nation, un grand pavillon avec électricité ainsi que plusieurs tables de pique-nique — l'endroit idéal pour se détendre en plein air.

LES PARCS MUNICIPAUX

Parc Chesser de Plantagenet

- [574, Vieille route 17, Plantagenet](#)

Parc de Curran

- [791, rue Mill, Curran](#)

Parc Denis St-Pierre de Wendover

- [5000, rue du Centre, Wendover](#)

Parc Larocque et Boisé Larocque d'Alfred

- [555, rue St-Philippe, Alfred](#)

Parc de Lefavre

- [2005, rue du du Parc, Lefavre](#)

Parc de Plantagenet

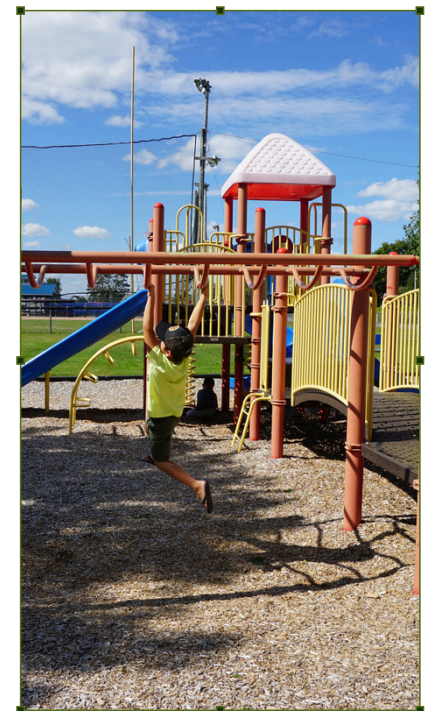
- [570, rue Albert, Plantagenet](#)

Parc Riverain de Lefavre

- [1965, rue Lajoie, Lefavre](#)

Parc de Treadwell

- [141, route du comté 9, Plantagenet](#)



SOIRÉES COMMUNAUTAIRES

PROGRAMME D'ART



COMMUNAUTAIRE

Salle communautaire Serge R. Lalonde de Plantagenet

Vendredi 18h30, le 11 septembre, 18 septembre, 2 octobre, 9 octobre et 16 octobre.

JEUDIS SOIR EN MUSIQUE



Parc Riverain de Lefavre

Jeudi 18h00, du 9 juillet au 13 août.

FÊVES AU LARD, PÂTÉ CHINOIS ET MACARONI



Centre communautaire Lucien-Delorme, Wendover

Vendredi à 17 h, tous les deuxièmes vendredis du mois, de septembre à juin.

15\$ par personne de 12 ans et plus.

613-612-6368

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

Date	Nom de l'événement	Organisateur	Lieu	Contact
MAI				
5	Souper de la fête des mères	Club Optimiste	Wendover	(613) 524-5239
23	Spectacle de Katherine Sansregret	Comité des loisirs	Plantagenet	comitedelosirsjocty@gmail.com
30	Souper de Homard	Club Optimiste	Alfred	optimistealfred1@gmail.com
JUIN				
11	Yoga au crépuscule	Canton	Lefavre	info@alfred-plantagenet.com
27	Tournoi d'achigan Yves Lacombe	Club Lions	Lefavre	clublionslefavre@gmail.com
5 au 7	Tournoi de balle des Lions	Club Lions	Lefavre	clublionslefavre@gmail.com
JUILLET				
1er	Fête du Canada	Canton	Lefavre	info@alfred-plantagenet.com
7	Yoga au crépuscule	Canton	Treadwell	info@alfred-plantagenet.com
8 au 12	Festival Western	Club Optimiste	Wendover	info@festivalwesternwendover.ca
AOÛT				
7 au 9	Tournoi de balle annuel de Plantagenet	Ligue	Plantagenet	sam_gour95@hotmail.com
11	Yoga au crépuscule	Canton	Wendover	info@alfred-plantagenet.com
15	Journée familiale et balle-molle	Club Optimiste	Wendover	(613) 524-5239
29	Marché de Curran	Alliance Curran	Curran	alliancecurran20@gmail.com
SEPTEMBRE				
4	Tournoi de golf du Canton	Canton	Golf Nation	info@alfred-plantagenet.com
À dét.	Randonnée hors-route	Ride for Autism	Plantagenet	ridesforautism@gmail.com

S'IMPLIQUER

- Rendez-vous sur notre site d'engagement : onjase-letstalk.alfred-plantagenet.com afin de suivre les projets en cours, de poser des questions et de donner votre opinion lors de sondages menés par la municipalité.



Contact

613-673-4797



www.alfred-plantagenet.com



info@alfred-plantagenet.com



205, Vieille route 17, Plantagenet, ON KOB 1L0



RESTEZ À L’AFFÛT DE NOS SERVICES : SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK ET INSTAGRAM !



GUIDE D’ACTIVITÉS ÉTÉ 2026